

UM EVENTO...

ANMinho
associação de natação do minho

VIANA DO CASTELO

PRAÇA DALIBERDADE

4 000M AA . 2 000M NB/AA . 600M AA

EVENTO COM PRIZE MONEY

06 SET

XI MEETING INTERNACIONAL

SRA. D'AGONIA



INFORMAÇÕES EM:



FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE NATAÇÃO



PREÂMBULO

O **XI Meeting Internacional Sra. D'Agonia**, Natação com Barbatanas e Natação Pura, é um evento Náutico de âmbito Internacional na vertente **Águas Abertas**, programado para se realizar em Viana do Castelo no dia 06 de setembro de 2026.

É uma competição exigente, que irá opor alguns dos **melhores** atletas **do País, do Mundo e Amadores Guerreiros**, determinados em desafiar os seus próprios limites. Desta forma, destina-se a todas pessoas com condição física necessária à participação nesta atividade, bem como a atletas federados na Federação Portuguesa de Natação (FPN) e em outras Federações Nacionais e Internacionais.

Uma Odisseia Épica!

À descoberta dos encantos de uma das mais belas Regiões de Portugal, **Viana do Castelo**, a princesa do Lima. Desde as profundezas dos vales e trilhos de florestação intensa, passando pelo topo de um sistema montanhoso com deslumbrantes **paisagens Atlânticas**.

Esta Cidade, com um vasto e surpreendente património Histórico e Cultural, com imagens extremamente atrativas e que irão certamente perdurar na memória de todos e fazer divulgar toda a **beleza** de **Portugal** pelo Mundo.

A foz do rio Lima, com a cidade como pano de fundo, é o cenário ideal para recebermos todos os atletas que pretenderem concluir os circuitos de 4000, 2000 e 600 metros. Será aberto a todas as pessoas, de ambos os sexos, nacionais e estrangeiros, a partir dos 9 anos de idade.

A experiência acumulada nas seis edições já realizadas coloca a organização numa posição confortável para oferecer uma **vivência inesquecível** a todos os participantes que se apresentarem nas diversas provas do programa:

- ✓ **4000m águas abertas – prova pontuável para o CNAA**
- ✓ **2000m águas abertas – Prova pontuável para o CNAA MASTER**
- ✓ **2000m natação c/barbatanas**
- ✓ **600m águas abertas**

1. ORGANIZAÇÃO

Associação de Natação do Minho (ANMinho)

2. CO-ORGANIZAÇÃO

Federação Portuguesa de Natação (FPN)

Câmara Municipal de Viana do Castelo (CMVC)

3. LOCAL

Praça da Liberdade, Viana do Castelo.

Coordenadas: **GPS: 41°41'25.7"N 8°49'39.1"W**

4. DATA

Domingo, 06 de Setembro de 2026

5. PROGRAMA

07h30	Abertura do Secretariado
	Receção aos nadadores. Marcações dos Dorsais
10h00	Encerramento do Secretariado
10h15	Briefing de apresentação das provas
10h30	Prova de 600m
11h00	Prova de 4000m - Prova do Circuito Nacional
11h05	Prova de 2000m com Barbatanas
11h10	Prova de 2000m MASS EVENT - Prova do Circuito Nacional Master
12h30	Cerimónia de Entrega de Prémios

6. PARTICIPAÇÃO

Todas as provas do Meeting são abertas a quem queira participar, cumprindo as idades mínimas para cada uma delas:

4000m – idade igual ou superior a 14 anos (nascidos em 2012 e mais velhos)

2000m e 2000m c/ Barbatanas – idade igual ou superior a 14 anos (nascidos em 2012 e mais velhos)

600m – federados com idade igual ou superior a 9 anos (nascidos em 2017 e mais velhos) e não federados com idade igual ou superior a 14 anos (nascidos em 2012 e mais velhos).

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Aquando da inscrição neste Meeting, o participante, o clube e/ou responsável legal/tutor de participante menor de idade, aceitam que:

- a) Se preparou adequadamente e possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por questões de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em risco a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização, coorganizadores e Sponsors para fins promocionais;
- e) É conhecedor deste regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Viana do Castelo; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
- e) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija;
- f) Os nadadores federados participantes do **Circuito Nacional de AA** deverão seguir as regras do regulamento nacional relativamente ao uso dos fatos isotérmicos;
- g) É obrigatório o uso de fato isotérmico com temperatura da água (anunciada pela organização) inferior a 18°C; É opcional o uso de fato isotérmico com temperatura da água (anunciada pela organização) maior ou igual a 18°C;
- h) Com exceção dos nadadores referidos na alínea f), não haverá qualquer tipo de restrições no tipo de fato isotérmico;
- i) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos.

9. INSCRIÇÕES / TAXAS

As inscrições serão realizadas na plataforma da empresa **MultiCrono** – Cronometragem Desportiva (<https://multicrono.com/v2/>) e só serão consideradas válidas após confirmação de pagamento.

O termo de responsabilidade assinado pelo próprio (se maior de idade) ou encarregado de educação (se menor de idade) é de entrega **OBRIGATÓRIA** e deverá ser entregue no secretariado da prova aquando do check-in, ou enviado por email devidamente digitalizado para meetingsraagonia@gmail.com.

As inscrições serão aceites até ao dia da prova mediante as seguinte **taxas de inscrição**:

- ➔ **15€** até as 23h59 de dia 31 de Agosto;
- ➔ **25€** de 01 de Setembro até 06 de Setembro

Inscrições Especiais:

Todos os atletas filiados pela ANMinho têm um desconto de 50% na taxa de inscrição e, todos os nadadores inscritos no Circuito Nacional de Águas têm um desconto de 25% na taxa de inscrição.

Forma de Pagamento:

Pagamento MB através de referência bancária fornecida pelo formulário de inscrição.

10. PRÉMIOS / OFERTAS

Os participantes do XI Meeting Internacional Sra. D'Agonia irão receber o **KIT do evento**, que será composto por: 1 touca, 1 t-shirt e brindes dos sponsors.

Todos os nadadores que completem a distância da prova em que irão participar, recebem uma **medalha de FINISHER** com o logotipo do evento.

- ↳ Prémio Veterano: serão entregues dois prémios “Veterano”, ao nadador e nadadores mais velhos inscritos no Meeting, em qualquer uma das provas.
- ↳ Prémio Equipa: será entregue um prémio ao clube com o maior número de atletas inscritos, no conjunto das 4 provas que constituem o meeting.

- ↪ Prize Money: serão entregues prémios monetários respeitantes às classificações individuais ABSOLUTAS das provas de 4000m e 2000m.
 - 1º Lugar: 150€
 - 2º Lugar: 75€
 - 3º Lugar: 50€
- ↪ Medalhas: serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada género e grupo etário em todas as provas da competição.
- ↪ Classificação Coletiva: será entregue um prémio, em cada uma das provas do programa, à equipa que apresente o menor tempo acumulado no somatório de tempos dos 4 primeiros nadadores (masculinos e femininos);
- ↪ Prémios Surpresa: serão sorteados prémios surpresa (ofertas dos Sponsors do Meeting) ao longo da cerimónia protocolar.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem do XI Meeting Internacional Sra D'Agonia será da inteira responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da ANMinho.

12. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- ❖ Presidente do Comité Organizador da prova;
- ❖ Representante da ANMinho;

O Júri de Apelo irá reunir e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

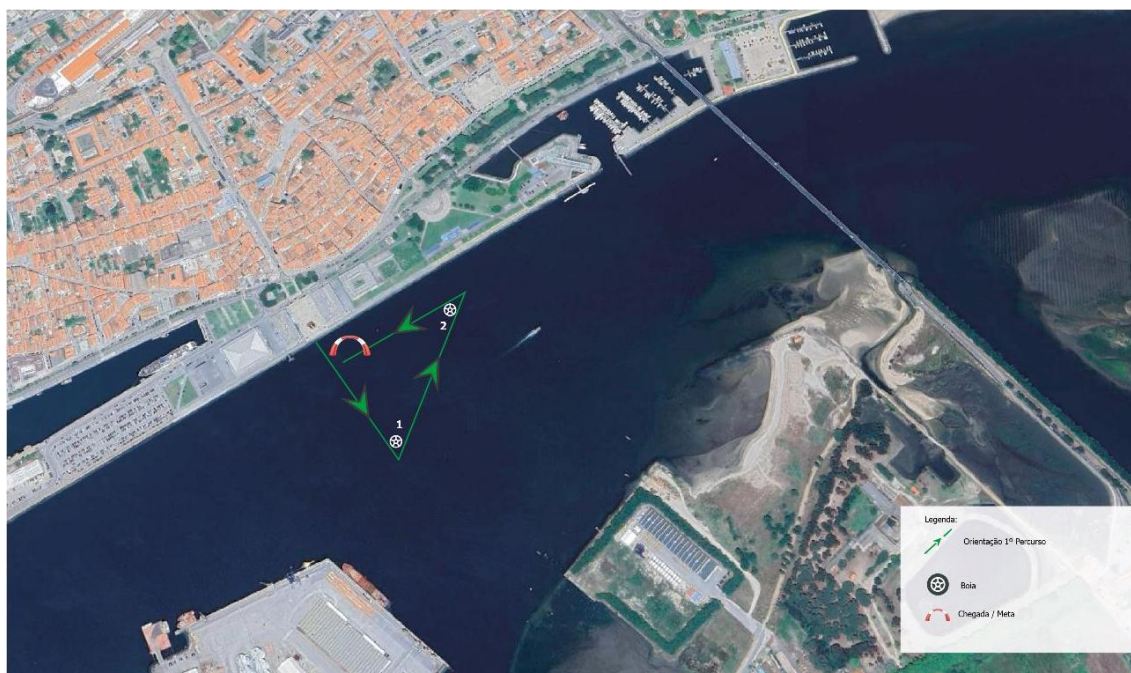
13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com os regulamentos da World Aquatics e da Federação Portuguesa de Natação.

PROVA DE 600m



PERCURSO 600 M



PROGRAMA

10h15	Briefing de apresentação da prova de 600m
10h30	Prova de 600m

PERCURSO DA PROVA

Esta prova será disputada num percurso em “triângulo”, com uma extensão aproximada de 600m. Os nadadores deverão completar uma volta para cumprir a distância. O percurso será feito no sentido contrário ao ponteiro dos relógios, ficando as boias de contorno obrigatório com o ombro esquerdo. O percurso será assinalado por **duas boias de contorno obrigatório**, e mais uma de orientação. As boias de contorno obrigatória de terão de ser contornadas conforme o indicado, sob pena de desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Nesta prova haverá uma partida única e será dada com os nadadores dentro de água.

PARTICIPAÇÃO

Poderão participar nesta prova nadadores federados da FPN e nadadores Populares.

Nadadores Federados:

- Masculinos e femininos nascidos em 2016 e mais velhos

Populares:

- Masculinos e femininos nascidos em 2012 e mais velhos

CLASSIFICAÇÕES

A classificação individuais será feita da seguinte forma:

- ✓ Absoluta para cada género;
- ✓ Grupo de Idades para cada género

A classificação coletiva será resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos os elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos e femininos), sendo vencedora a equipa com o menos tempo acumulado.

PRÉMIOS

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados Masculino e Feminino da classificação Absoluta, do grupo de Cadetes e grupo de Infantis.

Grupos	
	Cadetes •Nascidos entre 2014 e 2016 (09 a 12 anos)
	Infantis •Nascidos entre 2012 e 2013 (12 e 14 anos)
	Absolutos •Todos os nadadores inscritos na prova

PROVA 4000m – Prova Circuito Nacional



PERCURSO 4000 M



PROGRAMA

10h15	Briefing de apresentação da prova de 4000m
11h00	Prova de 4000m

PERCURSO DA PROVA

Esta prova será disputada num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000 metros. Os nadadores deverão completar 2 voltas ao percurso para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido anti-horário, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por **4 boias de contorno obrigatório**, que terão de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação, e complementado com algumas boias de orientação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Nesta prova haverá uma partida única e será dada com os nadadores dentro de água.

PARTICIPAÇÃO

Poderão participar nesta prova nadadores federados da FPN e nadadores Populares.

Nadadores Federados:

- Masculinos e femininos nascidos em 2012 e mais velhos

Populares:

- Masculinos e femininos nascidos em 2012 e mais velhos

CLASSIFICAÇÕES

A classificação individuais será feita da seguinte forma:

- ✓ Absoluta para cada género;
- ✓ Grupo de Idades para cada género

A classificação coletiva será resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos os elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos e femininos), sendo vencedora a equipa com o menos tempo acumulado.

PRÉMIOS

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados Masculino e Feminino da classificação Absoluta, e de cada um dos grupos (apresentados na tabela).

Será atribuído um prize Money aos três primeiros classificados de cada género da classificação absoluta da prova.

Será atribuído um prémio a equipa melhor classificada, i.e, com o menor tempo acumulado dos seus 4 primeiros nadadores.

Grupos



Grupo 1 - AA14/17

•Nascidos entre 2012 e 2009 (14 anos a 17 anos)



Grupo 2 - AA18+

•Nascidos entre 2008 e mais velhos (18+)



Grupo 3 - AA25/39

•Nascidos entre 1987 e 2001



Grupo 4 - AA40/54

•Nascidos entre 1972 e 1986



Grupo 5 - AA55/69

•Nascidos entre 1957 e 1971



Grupo 6 - AA70+

•Nascidos em 1956 e mais velhos

PROVA 2000m C/ BARBATANAS



PERCURSO 2000 M



PROGRAMA

10h15	Briefing de apresentação da prova de 2000m c/ Barbatanas
11h05	Prova de 2000m c/ Barbatanas

PERCURSO DA PROVA

Esta prova será disputada num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000 metros. Os nadadores deverão completar 1 volta ao percurso para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido anti-horário, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por **4 boias de contorno obrigatório**, que terão de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação, e complementado com algumas boias de orientação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Nesta prova haverá uma partida única e será dada com os nadadores dentro de água.

PARTICIPAÇÃO

Nadadores:

- Masculinos e femininos nascidos em 2009 e mais velhos

Na prova de 2000m c/ Barbatanas os nadadores poderão escolher a utilização de mono-barbatanas ou bi-barbatana. A utilização de snorkel é opcional.

CLASSIFICAÇÕES

A classificação individuais será feita da seguinte forma:

- ✓ Absoluta para cada género;

A classificação coletiva será resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos os elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos e femininos), sendo vencedora a equipa com o menos tempo acumulado.

PRÉMIOS

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados Masculino e Feminino da classificação Absoluta.

Será atribuído um prize Money aos três primeiros classificados de cada género da classificação absoluta da prova.

Será atribuído um prémio a equipa melhor classificada, i.e, com o menor tempo acumulado dos seus 4 primeiros nadadores.

PROVA 2000m MASS EVENT – Prova Circuito Nacional Master



PERCURSO 2000 M



PROGRAMA

10h15	Briefing de apresentação da prova de 2000m
11h10	Prova de 2000m

PERCURSO DA PROVA

Esta prova será disputada num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000 metros. Os nadadores deverão completar 1 volta ao percurso para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido anti-horário, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por **4 boias de contorno obrigatório**, que terão de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação, e complementado com algumas boias de orientação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Nesta prova haverá uma partida única e será dada com os nadadores dentro de água.

PARTICIPAÇÃO

Poderão participar nesta prova nadadores federados da FPN e nadadores Populares.

Nadadores:

Masculinos e femininos nascidos em 2012 e mais velhos

CLASSIFICAÇÕES

A classificação individuais será feita da seguinte forma:

- ✓ Absoluta para cada género;
- ✓ Grupo de Idades para cada género

A classificação coletiva será resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos os elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos e femininos), sendo vencedora a equipa com o menos tempo acumulado.

PRÉMIOS

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados Masculino e Feminino da classificação Absoluta, e de cada um dos grupos (apresentados na tabela).

Será atribuído um prize Money aos três primeiros classificados de cada género da classificação absoluta da prova.

Será atribuído um prémio a equipa melhor classificada, i.e, com o menor tempo acumulado dos seus 4 primeiros nadadores.

Grupos	
	Grupo 1 - AA14/17 •Nascidos entre 2012 e 2009 (14 anos a 17 anos)
	Grupo 2 - AA18+ •Nascidos entre 2008 e mais velhos (18+)
	Grupo 3 - AA25/39 •Nascidos entre 1987 e 2001
	Grupo 4 - AA40/54 •Nascidos entre 1972 e 1986
	Grupo 5 - AA55/69 •Nascidos entre 1957 e 1971
	Grupo 6 - AA70+ •Nascidos em 1956 e mais velhos