



2ª EDIÇÃO PROVA

ÁGUAS ABERTAS

PROVA A CONTAR PARA XIX
CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS
400 METROS / 800 METROS / 3500 METROS

7 JUNHO
BAIXA D'AREIA - VILA DE ÁGUA DE PAU

ORGANIZAÇÃO



PARCERIOS





PROVA DE MAR DA PRAIA DA BAIXA D'AREIA 2026

REGULAMENTO DA PROVA DA PRAIA DA BAIXA D'AREIA

1. Organização

Federação Portuguesa de Natação

ANARA – Associação de Natação da Região Açores

Clube Desportivo Escolar de Água de Pau

Serão disputadas, uma prova de 400m e 800m em formato aberto e outra de 3500m apenas para nadadores filiados na disciplina de Águas Abertas.

2. Data

07 de junho de 2026 – 14h

3. Local

Praia da Baixa d'Areia

4. Horário – Programa 7 de Junho

12h30 - Abertura do secretariado./Acreditação dos nadadores.

13h30 - Fecho do secretariado.

13h45 - Briefing.

14h - Partida da prova de 400m e 800m

14h30 – Partida da prova de 3500m

5. Percurso

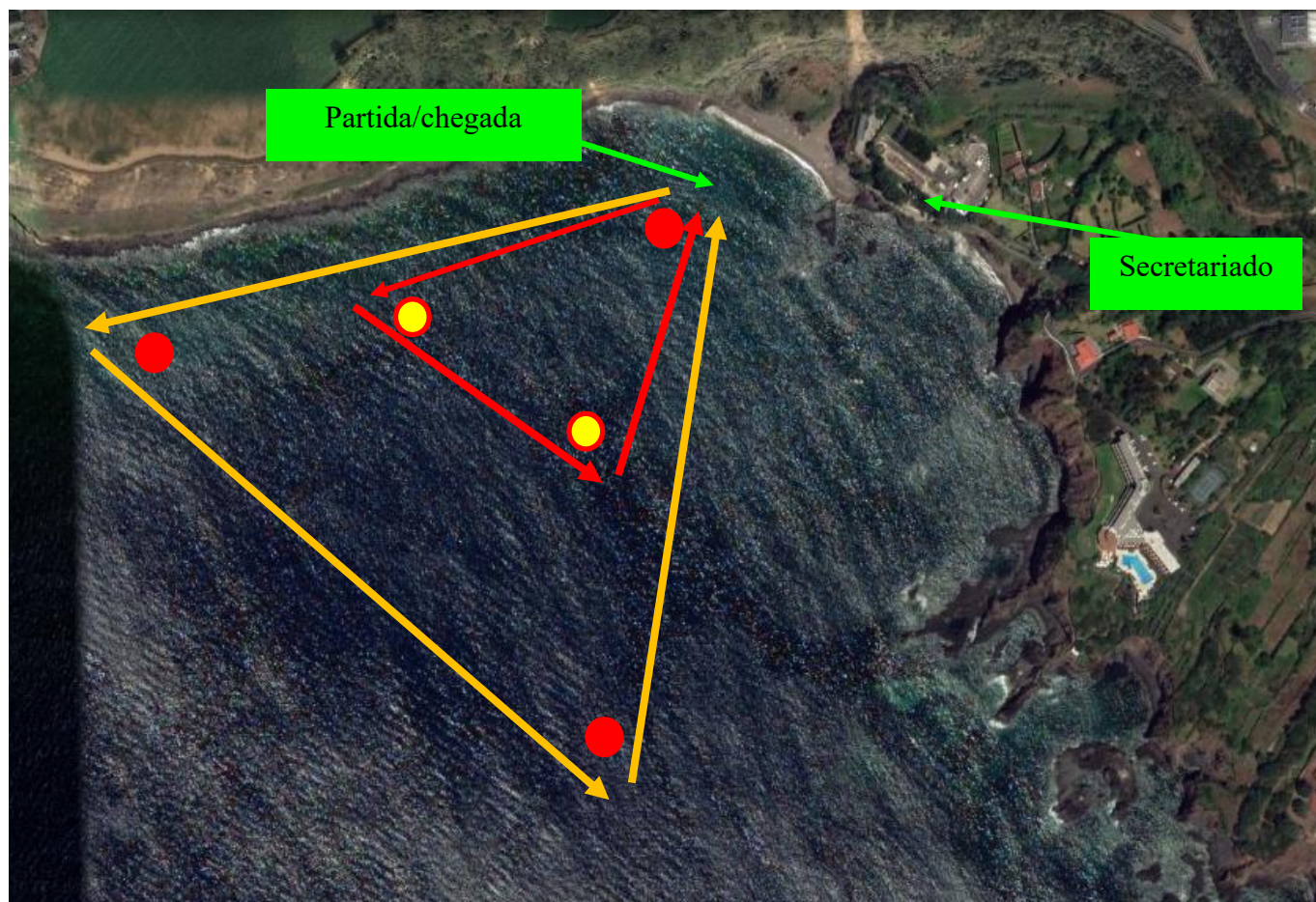
Prova de 3500m: os nadadores terão de completar o percurso durante 3 voltas, conforme esquema abaixo assinalado a amarelo.

O percurso será cumprido no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. As boias têm obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. Na partida e chegada a primeira boia não é de contorno obrigatório.

Prova de 400m: os nadadores terão de completar o percurso durante 1 volta, conforme esquema abaixo sendo o percurso assinalado a vermelho. O percurso será cumprido no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. As boias têm obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Prova de 800m: os nadadores terão de completar o percurso durante 2 voltas, conforme esquema abaixo sendo o percurso assinalado a vermelho. O percurso será cumprido no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. As boias têm obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.





6. Participação e escalões etários

A participação nas provas de 400m e 800m está aberta a todos os que nela desejem participar com a condição de apresentação de termo de responsabilidade.

A Prova de 3500m é aberta a todos os interessados, com idade igual ou superior ao escalão AA14/15 Masc e AA 14/15 Fem. e filiados em Águas Abertas inclusive Masters.

A prova é disputada sem distinção de escalões etários.

7. Inscrições

As inscrições poderão ser realizadas através da plataforma da Multicrono até dia 29 de Maio de 2026.

Página do Evento Multicrono (inscrições): <https://multicrono.com/v1/circuito-nacional-de-aguas-abertas-2026/>

Página do Evento FPN: <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=720>

Valor da Inscrição: 10 euros.

As inscrições são gratuitas para os atletas filiados na ANARA.

8. Classificações

Prova de 400m e 800m- Classificação por gênero e escalões.

Prova de 3500m – Classificação por gênero e escalões segundo tabela referida em baixo no ponto 9.



9. Prémios

Na prova de 3500m serão atribuídos prémios aos seguintes escalões:

Escalões AA	Nasc.	Escalões AA	Nasc.	Agrupamento de Escalões Premiação
Masc		Fem		
AA14/15	2011-2012	AA14/15	2011-2012	Grupo 1
AA16/17	2009-2010	AA16/17	2009/2010	
AA18/19	2007-2008	AA18/19	2007-2008	Grupo 2
AA20+	2006 + velhos	AA20+	2006 + velhos	

Escalões Masters AA	Idades	Escalões Masters AA	Idades	Agrupamento de Escalões Premiação
Masc		Fem		
A	25-29	A	25-29	Grupo 3
B	30-34	B	30-34	
C	35-39	C	35-39	
D	40-44	D	40-44	Grupo 4
E	45-49	E	45-49	
F	50-54	F	50-54	
G	55-59	G	55-59	Grupo 5
H	60-64	H	60-64	
I	65-69	I	65-69	
J	70-74	J	70-74	Grupo 6
K	74-79	K	74-79	
L	80-84	L	80-84	



10. Disposições gerais

- A organização assegurar  todo o apoio e segurança necessário para a realização das provas, de acordo com o regulamento geral da FPN em vigor;
-   obrigatória a apresentação do bilhete de identidade ou do cartão do cidadão ou outro documento de identificação, caso a organização o exija;
- A competição será assistida pela ANARA e elementos da organização;
- Todas as informações serão fornecidas por colaboradores devidamente identificados, devendo, no entanto, e sempre que possível, dirigir-se ao Secretariado da prova;
- A organização pode impedir a participação na prova, ou recolher durante o percurso, os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas que lhes permita terminar a prova em segurança;
- **O uso de touca   obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- **Para as provas com a temperatura da água igual a 20 C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificaes dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18 C ou superior, e abaixo dos 20 C, o fato isotérmico é opcional.   obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18 C, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras têm são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.**
- As boias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado no mapa de percurso sob pena de desclassificação;
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança;
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes no decorrer da prova provocados por má conduta desportiva ou desrespeito das regras em vigor;
- Em caso de protesto, este deverá ser entregue por escrito ao responsável pela arbitragem, até 30 minutos após o final da prova;
- Os protestos serão analisados pelo diretor da prova e representantes da arbitragem;
- As decisões da comissão não são passíveis de recurso;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em conta com as recomendações da FPN para as águas abertas.



11. Tempo Limite

A Competição de 3500m terá um tempo limite de 1h40 min para completarem todo o percurso.

12. Alojamento e Alimentação

O Clube Desportivo Escolar de Água de Pau irá disponibilizar alojamento e refeições para os dias 5 a 7 Junho a preços acessíveis para isso devem contactar: clube.d.escolar.agua.pau@gmail.com a solicitar.



ANEXO

PROVA DE ÁGUAS ABERTAS DA PRAIA DA BAIXA d'AREIA 2026

Baixa d' Areia – 07 de Junho de 2026

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: _____
Data Nascimento: ____/____/_____
BI/CC/Passaporte: _____
NIF---Número de Identificação Fiscal: _____
Correio Eletrónico (e---mail): _____
Contato Telemóvel: _____
Contato em caso de acidente: _____
Género: --- Masculino: (____) Feminino: (____)
Distância: 400m (____) ou 800m (____)
Clube/Instituição: _____

DECLARAÇÃO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que sou conhecedor dos regulamentos em vigor para esta prova e aceito as Condições de participação na prova de Águas Abertas da Praia da Baixa d'Areia 2026, que me inscrevo, assumindo que não tenho quaisquer contra-indicações para a prática da atividade a desenvolver na referida prova, e que a minha participação é voluntária e sob a minha própria responsabilidade.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

_____, ____ de _____ de 2026

O Nadador / ou o Encarregado de Educação (menores de 18 anos)