

Regulamento XV TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO

1. Local e data:

Parque Verde do Mondego

13 Setembro 2025

Coordenadas GPS:

Latitude - 40º 12' 08.83" N / Longitude - 8º 25' 42.00" W

2. Horários:

Secretariado: 10:30H - 12H

Briefing Final da prova de 3000m: 12:15H

Partida da Prova de 3000m: 12:30H

3. Organização:

Camara Municipal Coimbra

Associação Natação Coimbra

4. Participação:

Poderão participar na prova todos os nadadores das categorias abaixo mencionadas e que possuam licença FPN de  guas Abertas ou Master de  guas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal ou de federações de outros países reconhecidas pela World Aquatics.

Escalões	Masculino	Feminino
AA 15 - AA 14/15	2010	2010/2011
AA 16/17	2007/2008	2008/2009
AA 18/19	2006/2007	2006/2007
AA 20+	� 2005	� 2005
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	2000 - 1991
Master CD	35 - 44	1990 - 1981
Master EF	45 - 54	1980 - 1971
Master GH	55 - 64	1970 - 1961
Master IJ	65 - 74	1960 - 1951
Master KL	75 - 84	1950 - 1941
Master MN	85 - 94	1940 - 1931
Master OP	95 - 104	1930 - 1921

5. Percurso:

O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão completar três voltas ao percurso saindo do ponto 1, no sentido dos ponteiros do relógio (1-2-3) e ficando as b ias de contorno obrigatório à direita dos nadadores.

O contorno das b ias   obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, m s condições atmosféricas ou outros.



6. Condições de Participação:

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

É Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco.

É Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as  guas Abertas.

  Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.

É A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restituição da taxa de inscrição.

- ▷ Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.
- ▷ A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.
- ▷ A cronometragem será realizada com Chips Retornáveis pelo que a sua não devolução ou dano não acidental do chip prevê o pagamento, por parte do atleta, de 60 .

7. Disposições Gerais:

- ▷ A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- ▷ Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- ▷ A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- ▷ A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- ▷ O uso de touca   obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem.
- ▷ O uso de fatos térmicos ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração devem respeitar o exp cito no Regulamento do Circuito Nacional de  guas Abertas e consultado na Adenda a esse Regulamento:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamentac o_das_Competi  es_de_ guas_Abertas_-_Adenda.pdf

- ▷   obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o solicite.

8. Inscrições:

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através da plataforma MultiCrono – Cronometragem Desportiva ou na plataforma a indicar.

Link da prova: <https://multicrono.com/v1/xv-torneio-de-aguas-abertas-do-mondego/>

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Taxas de inscrição por nadador:

Até a data limite (10 de Setembro): 08€ / Fora do prazo: 10€

9. Classificação e Tempos Limite:

Em todas as provas, a classificação individual far-se-á de acordo com escalão e género.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Partida: prevista: 12:30H

Chegada:

Escalão AA15 - AA14/15, AA16/17, AA18/19, AA20+: 70 minutos após o início da prova.

Escalão Masters: 90 minutos após o início da prova.

10.Arbitragem:

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação Coimbra.

11.Prémios:

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

No caso dos escalões MASTER não serão atribuídos prémios aos atletas que realizarem inscrição fora do prazo limite.

Os três primeiros classificados da categoria de Absolutos (conjunto de todos os escalões) de cada género terão um prémio nos seguintes valores:

1º classificado/a: 100€

2º classificado/a: 50€

3º classificado/a: 25€

12. Protestos:

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50 , reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

Diretor da prova;

Juiz  rbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

XV Torneio de �guas Abertas do Mondego				
13 de Setembro de 2025				
FICHA DE INSCRI�O				
PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA				
NOME (MÍNIMO 3 NOMES)				
N� LICENÇA FPN		NACIONALIDADE		
G�NERO		DATA NASCIMENTO		ESCALÃO
CLUBE				
Até 10 de Setembro de 2025: Inscri�o prova 8�				
Após 10 Setembro 2025 e até 30 minutos: Inscri�o prova: 10�				
INSCRI�O PROVA PROVA EM QUE SE INSCREVE				
COMPETI�O				EXTRA COMPETI�O
COMPROVATIVO PAGAMENTO				
Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova				
<u>TERMO DE RESPONSABILIDADE</u>				
� Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi�o física necessária � participa�o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga�es da� decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa�o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza�o ou promo�o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa�o. � Dou também a minha autoriza�o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federa�o Portuguesa de Nata�o utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.				
NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA		
Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educa�o ou Tutor.				