

Regulamento XV TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO

(Provas Divulgação)

1. Local e data:

Parque Verde do Mondego

13 Setembro 2025

Coordenadas GPS: Latitude - 40º 12' 08.83" N /
Longitude - 8º 25' 42.00" W

2. Horários:

Secretariado prova de 400m: 08:30H - 09:30H

Secretariado prova de 1000m: 09:35H - 10:30H

Briefing Final da prova de 400m: 09:45H

Briefing Final da prova de 1000m: 10:45H

Partida da Prova de 400m: 10H

Partida da Prova de 1000m: 11H

3. Organização:

Camara Municipal Coimbra

Associação Natação Coimbra

4. Participação:

Para cada uma das provas será elaborada uma classificação segundo os diferentes escalões.

Cada atleta poderá optar por mais que um dos percursos, sendo que a prova oficial será a de distância mais longa e a distância mais curta em regime de extracompetição.

> PROVA 400m:

Escalões	Masculino	Feminino
Cadetes	≥ 2013	≥ 2014
Infantis	2011 / 2012	2012 / 2013
Open	Não federados	
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	2000 - 1991
Master CD	35 - 44	1990 - 1981
Master EF	45 - 54	1980 - 1971
Master GH	55 - 64	1970 - 1961
Master IJ	65 - 74	1960 - 1951
Master KL	75 - 84	1950 - 1941
Master MN	85 - 94	1940 - 1931
Master OP	95 - 104	1930 - 1921

▷ PROVA 1000m:

Escalões	Masculino	Feminino
Infantis	2011 / 2012	2012 / 2013
Juvenis	2009/2010	2010/2011
Juniores e Seniores	� 2008	� 2009
Open	Não federados	
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	2000 - 1991
Master CD	35 - 44	1990 - 1981
Master EF	45 - 54	1980 - 1971
Master GH	55 - 64	1970 - 1961
Master IJ	65 - 74	1960 - 9151
Master KL	75 - 84	1950 - 1941
Master MN	85 -94	1940 - 1931
Master OP	95 - 104	1930 - 1921

5. Percurso:



▷ PROVA 400m

O percurso da prova terá uma extensão de 400m, conforme o desenho esquema. Os nadadores sairão do ponto 1 e deverão realizar o percurso até   bóia 2 (200m) voltando para o ponto de partida.

Deverão realizar o percurso no sentido dos ponteiros do relógio e ficando as b ias de contorno obrigatório à direita dos nadadores.

O contorno das b ias   obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, m s condições atmosféricas ou outros.

▷ PROVA 1000m

O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores sairão do ponto 1 e deverão realizar uma volta ao percurso (1-2-3-1).

Deverão realizar o percurso no sentido dos ponteiros do relógio e ficando as b ias de contorno obrigatório à direita dos nadadores.

O contorno das b ias   obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, m s condições atmosféricas ou outros.

6. Condições de Participação:

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

▷ Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco.

▷ Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as  guas Abertas.

▷ Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da  gua.

▷ A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitu  o da taxa de inscrição.

▷ Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas

publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.

- ▷ A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.
- ▷ A cronometragem será realizada com Chips Retornáveis pelo que a sua não devolução ou dano não accidental do chip prevê o pagamento, por parte do atleta, de 60€.

7. Disposições Gerais:

▷ A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

▷ Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

▷ A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

▷ A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

▷ O uso de touca é obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem.

▷ O uso de fatos térmicos ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração devem respeitar o exposto no Regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas e consultado na Adenda a esse Regulamento:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamentação_das_Competições_de_Águas_Abertas_-_Adenda.pdf

▷ É obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o solicite.

8. Inscrições:

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através da plataforma MultiCrono – Cronometragem Desportiva ou na plataforma a indicar.

Link da prova: <https://multicrono.com/v1/xv-torneio-de-aguas-abertas-do-mondego/>

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Taxas de inscrição por nadador:

Até a data limite (10 de Setembro): 08€ / Fora do prazo: 10€

9. Classificação e Tempos Limite:

Em todas as provas, a classificação individual far-se-á de acordo com escalão e g nero.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

▷ PROVA 400m:

Partida: prevista: 10H

Chegada: 10:15H

▷ PROVA 1000m:

Partida: prevista: 11H

Chegada: 11:30H

10.Arbitragem:

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação Coimbra.

11.Pr mios:

Serão atribuídos pr mios aos três primeiros classificados de cada escalão e g nero.

No caso dos escalões MASTER não serão atribuídos pr mios aos atletas que realizarem inscrição fora do prazo limite.

12.Protestos:

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de

cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50 , reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

Diretor da prova;

Juiz  rbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

XV Torneio de  guas Abertas do Mondego

13 de Setembro de 2025

FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO
3 NOMES)

N  LICENÇA FPN

NACIONALIDADE

G NERO

DATA
NASCIMENTO

ESCALÃO

CLUBE

Até 10 de Setembro de 2025: Inscri o prova 8 

Após 10 Setembro 2025 e até 30 minutos: Inscri o prova: 10 

INSCRI O
PROVA
PROVA EM QUE
SE INSCREVE

COMPETI O

EXTRA
COMPETI O

COMPROVATIVO
PAGAMENTO

Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento.
Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova

TERMO DE RESPONSABILIDADE

  Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi o física necessária   participa o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

  Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federa o Portuguesa de Nata o utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME
COMPLETO

DATA

ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educa o ou Tutor.