

REGULAMENTO



PROVA DA BARRAGEM
DA QUEIMADELA **FAFE**

FAFE
município



REGULAMENTO APROVADO PELA FPN

ÍNDICE

1. DESCRI�O	3
2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA	
2.1. PROVA 0,5 KM	4
2.2. PROVA 1 KM	7
2.3. PROVA 3,5 KM	10
3. HORÁRIOS	13
4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS	14
5. PARTICIPANTES	15
6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	16
7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS	17
8. DISPOSIÇÕES GERAIS	21
9. EQUIPAMENTO	
9.1. ÁGUAS ABERTAS	22
9.2. TRIATLO	23
10. INSCRIÇÕES E TAXAS	24
11. CLASSIFICAÇÕES	26
12. PR�MIOS E OFERTAS	27
13. TEMPO LIMITE	29
14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA	30
15. OUTRAS INFORMAÇÕES	31
16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 3,5 KM (ABSOLUTOS)	
16.1. FEMININOS	32
16.2. MASCULINOS	33
17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES	
17.1. PROVA 0,5 KM	34
17.2. PROVA 1 KM	35
17.3. PROVA 3,5 KM	36

1. DESCRIÇÃO

A 9ª Edição da “**PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE**” é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas (**AA**), constituída por uma prova de ≈ 500 metros (**0,5 KM – Cadetes, Adaptada e Absolutos**), uma prova de ≈ 1.000 metros (**1 KM – Infantis, Adaptada e Absolutos**) e uma prova de ≈ 3.500 metros (**3,5 KM – Filiados AA, Masters AA e Filiados Triatlo**).

A prova **3,5 KM** (≈ 3.500 metros) integra o **XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2024-2025** da **Federação Portuguesa de Natação**.

A competição realiza-se no **3 de agosto de 2025 (domingo)** na **Albufeira da Barragem da Queimadela**. A Barragem localiza-se nas freguesias de **Monte e Queimadela**, e **Revelhe**, no rio **Vizela**, município de **Fafe**.

A Organização é da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP)** e da **Câmara Municipal de Fafe (CMF)**, com a colaboração da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)**, no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais para as Águas Abertas e para o Triatlo.



BARRAGEM DA QUEIMADELA 2025 – ÁGUAS ABERTAS

2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

2.1. PROVA 0,5 KM

A prova **0,5 KM (Cadetes, Adaptada e Absolutos)** tem uma distância de **≈500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido anti-horário, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores e organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

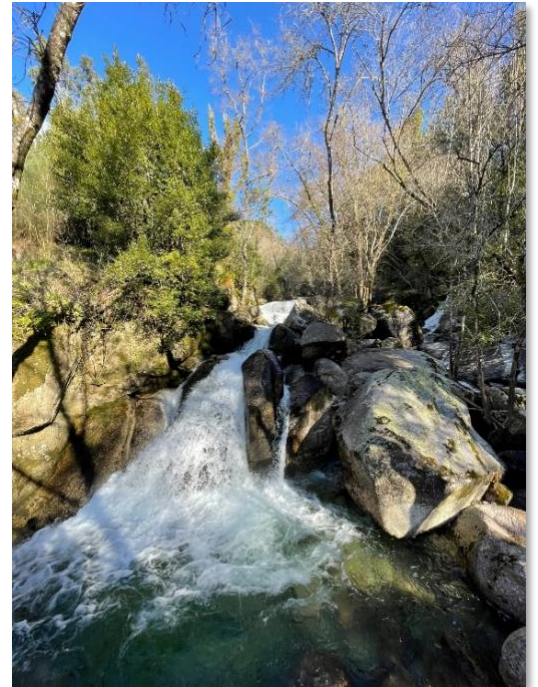


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.1. Localização das bóias e sectores – Pág. 34)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.

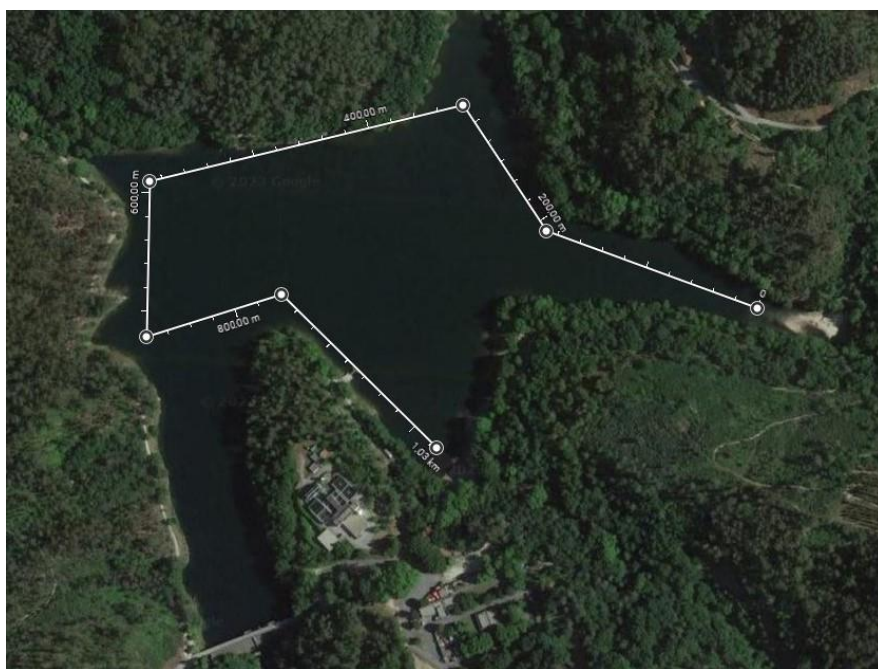


2.2. PROVA 1 KM

A prova **1 KM (Infantis, Adaptada e Absolutos)** tem uma distância de **≈1.000 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido anti-horário, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

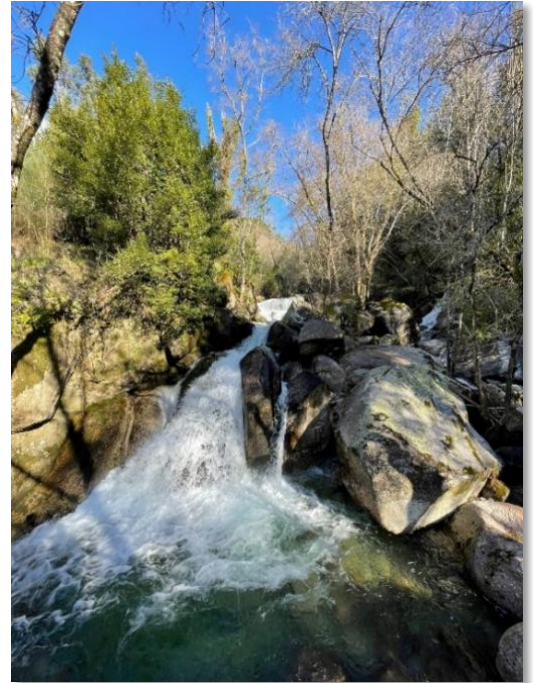


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.2. Localização das bóias e sectores – Pág. 35)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de água.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



2.3. PROVA 3,5 KM

A prova **3,5 KM (Filiados AA e Masters AA)**, pontu vel para o **XVIII Circuito Nacional de  guas Abertas época 2024-2025**, tem uma distância de ** 3.500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, num percurso em circuito (2 voltas de ** 1.500 metros** / volta + 1 segmento de ** 500 metros**), no sentido horário, ficando as bóias de sinalização   direita dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

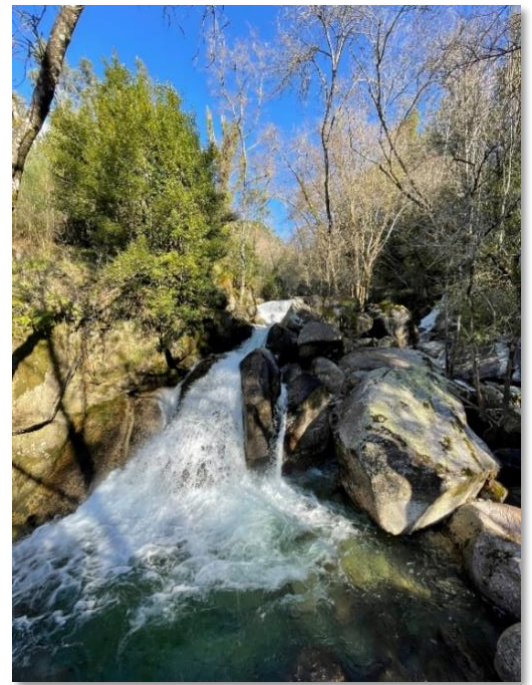


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.3. Localização das bóias e sectores – Pág. 36)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo à Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



3. HORÁRIOS

Local e Horário do Secretariado: Parque de Merendas

- 08h00 às 13h30



Local e Horário para o check-in: Secretariado

- **0,5 KM:** 08h00m às 08h45m
- **1 KM:** 08h00m às 09h15m
- **3,5 KM:** 08h00m às 10h00m

Local e Horário da saída para a zona da partida: Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 08h45m
- **1 KM:** 09h15m
- **3,5 KM:** 10h00m

Local e Horário do Briefing: Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h00m
- **1 KM:** 09h30m
- **3,5 KM:** 10h15m

Local e Horário da partida: Praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h15m
- **1 KM:** 09h45m
- **3,5 KM:** 10h30m

Local e Hora Limite para a chegada: Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 09h30m (00:15m)
- **1 KM:** 10h15m (00:30m)
- **3,5 KM:** 12h30m (02:00m)

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Bombeiros Voluntários de Fafe

Câmara Municipal de Fafe

Clube Náutico de Fafe

Destacamento Territorial da GNR de Fafe

Federação Portuguesa de Natação

Foxtrot Aventura

Junta de Freguesia de Monte e Queimadela

Junta de Freguesia de Revelhe

Parque de Campismo Barragem da Queimadela

Pol cia Municipal de Fafe

Prote  o Civil

5. PARTICIPANTES

A vertente competitiva da prova **3,5 KM** é exclusiva para atletas filiados na disciplina de **Águas Abertas** (Filiados AA e Masters AA) ou **Triatlo** (Filiados Triatlo); titulares de licença desportiva válida da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), da **Federação de Triatlo de Portugal** (FTP), ou de outras federações suas cong neres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização.

Nas provas **0,5 KM** (Cadetes) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2025, tenham idade igual ou superior a 10 anos (atletas femininas nascidas até 2014) e idade igual ou superior a 11 anos (atletas masculinos nascidos até 2014).

Nas provas **1 KM** (Infantis) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2025, tenham idade igual ou superior a 12 anos (atletas femininas nascidas até 2013) e idade igual ou superior a 13 anos (atletas masculinos nascidos até 2012).

Nas provas **0,5 KM** e **1 KM** (Adaptada) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2025, tenham idade igual ou superior a 10 anos (atletas masculinos e femininas nascidos até 2015).

Nas provas **0,5 KM** e **1 KM** (Absolutos) podem participar todos os nadadores que, até 31 de dezembro de 2025, tenham idade superior 12 anos (atletas femininas nascidas depois de 2013) e idade superior a 13 anos (atletas masculinos nascidos depois de 2012).

Na prova **3,5 KM**, na condição de **Extracompetição**, podem participar atletas titulares de licenças desportivas válidas, em qualquer disciplina, da Federação Portuguesa de Natação (FPN), assim como outros nadadores a convite da Organização. **Todas as inscrições nesta condição estão sujeitas à aprovação por parte da Organização.**

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, assume e aceita que:

- a) A Organização não se responsabilize por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da Organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização das provas (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** – 1 KM; **2 hora e 00 minutos** – 3,5 KM), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climáticas, e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- g) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento;
- h) **A não devolução ou dano não accidental do chip atribuído a cada participante implica um custo de 60,00€, responsabilidade do clube / atleta.**

7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS

a) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Cadetes**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA10/11	2014 – 2015	---
AA11/12	---	2013 – 2014

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

b) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Adaptada 10/16	2009 – 2015	2009 – 2015
Adaptada 17+	2008 e + velhas	2008 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

c) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Absolutos**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Absolutos F	2013 e + velhas	---
Absolutos M	---	2012 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

d) Na prova **1 KM**, para efeito de **classificação Infantis**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA12/13	2012 – 2013	---
AA13/14	---	2011 – 2012

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

e) Na prova **1 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Adaptada 10/16	2009 – 2015	2009 – 2015
Adaptada 17+	2008 e + velhas	2008 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

f) Na prova **1 KM**, para efeito de **classificação Absolutos**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Absolutos F	2013 e + velhas	---
Absolutos M	---	2012 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

g) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Filiados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/15	2010 – 2011	---
AA15	---	2010
AA16/17	2008 – 2009	2008 – 2009
AA18/19	2006 – 2007	2006 – 2007
AA20+	2005 e + velhas	2005 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

h) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Masters AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalão Etário	Anos de Nascimento
		Femininos / Masculinos
Master A	25 – 29	1996 – 2000
Master B	30 – 34	1991 – 1995
Master C	35 – 39	1986 – 1990
Master D	40 – 44	1981 – 1985
Master E	45 – 49	1976 – 1980
Master F	50 – 54	1971 – 1975
Master G	55 – 59	1966 – 1970
Master H	60 – 64	1961 – 1965
Master I	65 – 69	1956 – 1960
Master J	70 – 74	1951 – 1955
Master K	75 – 79	1946 – 1950
Master L	80 – 84	1941 – 1945
Master M	85 – 89	1936 – 1940
Master N	90 – 94	1931 – 1935
Master O	95 – 99	1925 – 1930
Master P	100 – 104	1921 – 1925

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

i) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Absolutos AA**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/AA20+ Masters A a P	2011 e + velhos	---
AA15/AA20+ Masters A a P	---	2010 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

j) Nas provas **0,5 KM**, **1 KM** e **3,5 KM**, para efeito de **registo Extracompetição**, as idades correspondentes são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Geral 0,5 KM	2014 – 2015	2013 – 2014
Geral 1,0 KM	2012 – 2013	2011 – 2012
Geral 3,5 KM	2011 e + velhas	2010 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

l) Na prova **3,5 KM**, para efeito de **classificação Filiados Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
Juniores	18 – 19	2006 – 2007
GI 20 – 24	20 – 24	2001 – 2005
GI 25 – 29	25 – 29	1996 – 2000
GI 30 – 34	30 – 34	1991 – 1995
GI 35 – 39	35 – 39	1986 – 1990
GI 40 – 44	40 – 44	1981 – 1985
GI 45 – 49	45 – 49	1976 – 1980
GI 50 – 54	50 – 54	1971 – 1975
GI 55 – 59	55 – 59	1966 – 1970
GI 60 – 64	60 – 64	1961 – 1965
GI 65 – 69	65 – 69	1956 – 1960
GI 70 – 74	70 – 74	1951 – 1955
GI 75 – 79	75 – 79	1946 – 1950
GI 80 – 84	80 – 84	1941 – 1945
GI 85 – 89	85 – 89	1936 – 1940
GI 90 – 94	90 – 94	1931 – 1935
GI 95 – 99	95 – 99	1926 – 1930
GI 100 – 104	100 – 104	1921 – 1925

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2025.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova é da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 1 (uma) embarcação motorizadas, 10 (dez) caiaques e 5 (cinco) pranchas de Stand Up Paddle (SUP), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE**.
- b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a Organização colocará ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 2 (duas) ambulâncias e respetivas guarnições; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.
- e) **É obrigatória** a apresentação do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FPT), ou outra, caso a Organização o exija.
- f) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
- g) Uma hora antes do início da competição é realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso, a uma profundidade de 40 cm (Triatlo 60 cm). Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão Organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

9. EQUIPAMENTO

9.1. ÁGUAS ABERTAS

- a) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18 C** , **o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18 C** , não inclusive, **o uso de fatos isotérmicos   obrigatório** .
- f) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.
- h) Todas estas regras t b m são aplicadas aos nadadores dos grupos Masters AA.
- i) Na condição de **Extracompetição é permitido o uso de fatos isotérmicos e meios auxiliares de flutuação (bóia para natação de  guas Abertas)** .

9.2. TRIATLO

- a) Os **fatos 100% material têxtil** não podem ter qualquer material aborrachado como poliuretano ou neoprene. Não podem cobrir qualquer parte abaixo do cotovelo ou abaixo dos joelhos.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzem isolamento térmico e que não podem ter uma espessura superior a 5mm, em nenhuma zona do equipamento. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, mãos e p s. Quando obrigatório, o fato isotérmico deve cobrir pelo menos o tronco.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 22 C, para o escalão Juniores, o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 24,6 C, para todos os escalões GI, o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou inferior a 15,9 C, para todos os escalões de Triatlo, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório** .
- g) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.

10. INSCRIÇÕES E TAXAS

a) As inscrições são limitadas a: **100 nadadores** (0,5 KM); **100 nadadores** (1 KM); **300 nadadores** (3,5 KM). Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.

b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias / escalões, em conformidade com o definido no ponto 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS – Pág. 17 a 20 deste regulamento.

c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **27/jul/2025**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.

d) As inscrições devem ser efetuadas através do **Link**:

<https://multicrono.com/aa/queimadela2025>

e) O pagamento deve ser feito através de MBWay, Multibanco ou Cartão de Crédito, seguindo as indicações apresentadas durante o processo de inscrição.

f) O custo de inscrição por cada atleta na prova **3,5 KM** é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **20/jul/2025**.

g) O custo de inscrição por cada atleta na prova **0,5 KM** é de **5€** e na prova **1 KM** é de **15€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **20/jul/2025**.

h) Na prova **3,5 KM**, os nadadores inscritos no **XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2024-2025** da Federação Portuguesa de Nata o (FPN), têm uma **redu o de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunica o oficial da abertura do período de inscri o es e o dia **20/jul/2025**.

- i) Terminado o prazo regular para inscrições, **20/jul/2025**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **21/jul/2025** e **27/jul/2025**, com um custo de inscrição por prova/atleta de: **7,5€** (prova 0,5 KM), **20€** (prova 1 KM) e **30€** (prova 3,5 KM).
- j) As inscrições nas provas **0,5 KM** e **1 KM**, no prazo compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **27/jul/2025**, para os atletas dos escalões: **Cadetes, Infantis e Adaptada, SÃO GRATUITAS**.

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova **0,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Cadetes** (Grupos / Escalões Etários), (Grupos / Escalões Etários) e **Absolutos**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **1 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Infantis** (Grupos / Escalões Etários), **Adaptada** (Grupos / Escalões Etários) e **Absolutos**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **3,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Águas Abertas (Absolutos AA, Filiados AA (Grupos/Escalões Etários), Masters AA (Grupos/Escalões Etários) e Filiados Triatlo (Grupos/Escalões Etários)**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Na condição de **Extracompetição não haverá direito a qualquer classificação nem pódio**. Apenas será disponibilizado o tempo registado por cada atleta na realização do percurso.

12. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados **Absolutos AA**, por género:

- **3,5 KM Absolutos AA**

- AA14/AA20+ e Masters A a P (Femininos)
- AA15/AA20+ e Masters A a P (Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos/Escalões Etários AA** abaixo mencionados:

- **0,5 KM**

- AA10/11 (Femininos)
- AA11/12 (Masculinos)
- Adaptada 10/16 (Femininos e Masculinos)
- Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- Absolutos (Femininos e Masculinos)

- **1 KM**

- AA12/13 (Femininos)
- AA13/14 (Masculinos)
- Adaptada 10/16 (Femininos e Masculinos)
- Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- Absolutos (Femininos e Masculinos)

- **3,5 KM**

- AA14/15 (Femininos)
- AA15 (Masculinos)
- AA16/17 (Femininos e Masculinos)
- AA18/19 (Femininos e Masculinos)
- AA20+ (Femininos e Masculinos)
- Master A a P (Femininos e Masculinos)

c) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das **Grupos/Escalões Etários Triatlo** abaixo mencionados:

- **3,5 KM Filiados Triatlo**

- Juniores (Femininos e Masculinos)
- GI 20 – 24 a GI 100 – 104 (Femininos e Masculinos)



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

c) **Todos os nadadores participantes** que terminem a prova dentro do tempo limite definido para a sua realização (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** – 1 KM; **2 hora e 00 minutos** – 3,5 KM) recebem o pr mio “**FINISHER**”.



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

d) **Todos os nadadores participantes** recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

13. TEMPO LIMITE

0,5 KM: Estima-se um tempo de prova entre 8 e 11 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 11 e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **15 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

1 KM: Estima-se um tempo de prova entre 20 e 25 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 25 e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **30 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

3,5 KM: Estima-se um tempo de prova entre 45 minutos a 1 hora e 10 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora e 15 minutos a 1 hora e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **2 hora e 00 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscri o e controle da prova são geridos pela Associa o de Nata o do Norte de Portugal (ANNP) e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito do **Regulamento Geral sobre a Prote o de Dados** (RGPD).
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.
- c)   garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organiza o a sua atualiza o, corre o ou elimina o.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para:

info@annp.pt

Os casos omissos no **Regulamento da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Nata o** e da **Federa o de Triatlo de Portugal**, em vigor.

16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 3,5 KM (ABSOLUTOS)

16.1 FEMININOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
2023	Diana Margarida Durães	Sport Lisboa e Benfica	52:24:70
	Marta André Aguilar	Clube Náutico Académico	53:43:00
	Rita Sofia Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	56:09:10
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	56:11:70
	Francisca Macedo Lopes	Fluvial Vilacondense	56:31:20
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	58:00:10
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	58:28:60
	Joana Barbas Ramos	Gafanha da Encarna��	58:36:40
	Mafalda Martins Mesquita	GD Natação VN Famalic��	58:48:30
	V�nia Soares Neves	Viana Natação Clube	58:51:10
2024	Helena Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	47:02:00
	In�s Henriques	Louzan Natação/EFAPEL	47:29:70
	Marta Aguilar	Clube Náutico Acad�mico	48:16:00
	Leonor Faria	Clube Náutico Acad�mico	48:32:70
	Francisca Lopes	Clube Fluvial Vilacondense	48:37:50
	Camila Marcelo	Condeixa Aqua Clube	49:00:02
	V�nia Neves	Viana Natação Clube	49:03:30
	Joana Ramos	Gafanha da Encarna��	49:05:90
	Sara Alves	Palmela Desporto	50:41:70
	Joana Prior	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	53:37:50

MMR: Melhor Marca Registada

16.2 MASCULINOS

Ano	Nome	Clube	Tempo	
2023	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	52:12:40	
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	52:35:30	
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	52:49:50	
	Ricardo Filipe Rocha	Aquático Pacense	53:27:60	
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	53:35:20	
	João Paulo Ribeiro	Clube Náutico de Leiria	56:20:70	
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	57:49:90	
	Francisco Bentes Santos	Aquático Pacense	58:42:40	
	Salvador Correia Pereira	Condeixa Aqua Clube	58:45:60	
	Carlos Miguel Solelo	Núcleo Desportivo Amador de Pombal	59:19:10	
2024	Ricardo Santos	Louzan Natação/EFAPEL	45:36:90	MMR
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	46:28:40	
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	46:33:50	
	João Sousa	Sporting Clube de Braga	46:37:70	
	José Marques	Condeixa Aqua Clube	46:50:60	
	Martim Macedo	Clube de Natação da Maia	47:16:40	
	Tomás Geraldo	Condeixa Aqua Clube	48:23:50	
	Ant�nio Martins	Clube União 1919	48:25:20	
	Guilherme Soares	Clube Fluvial Vilacondense	48:31:90	
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	48:34:90	

MMR: Melhor Marca Registrada

17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES

17.1. PROVA 0,5 KM



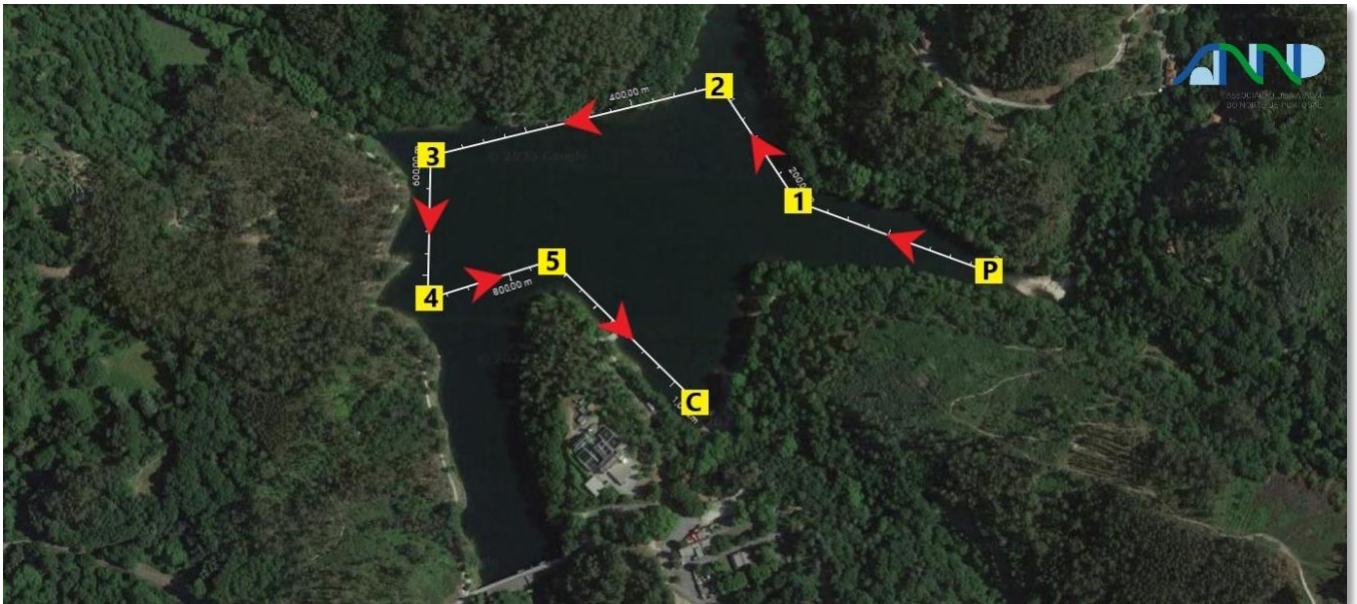
LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Chegada (C)

17.2. PROVA 1 KM



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a B ia 1

Sector 1 (S1): Entre a B ia 1 e a B ia 2

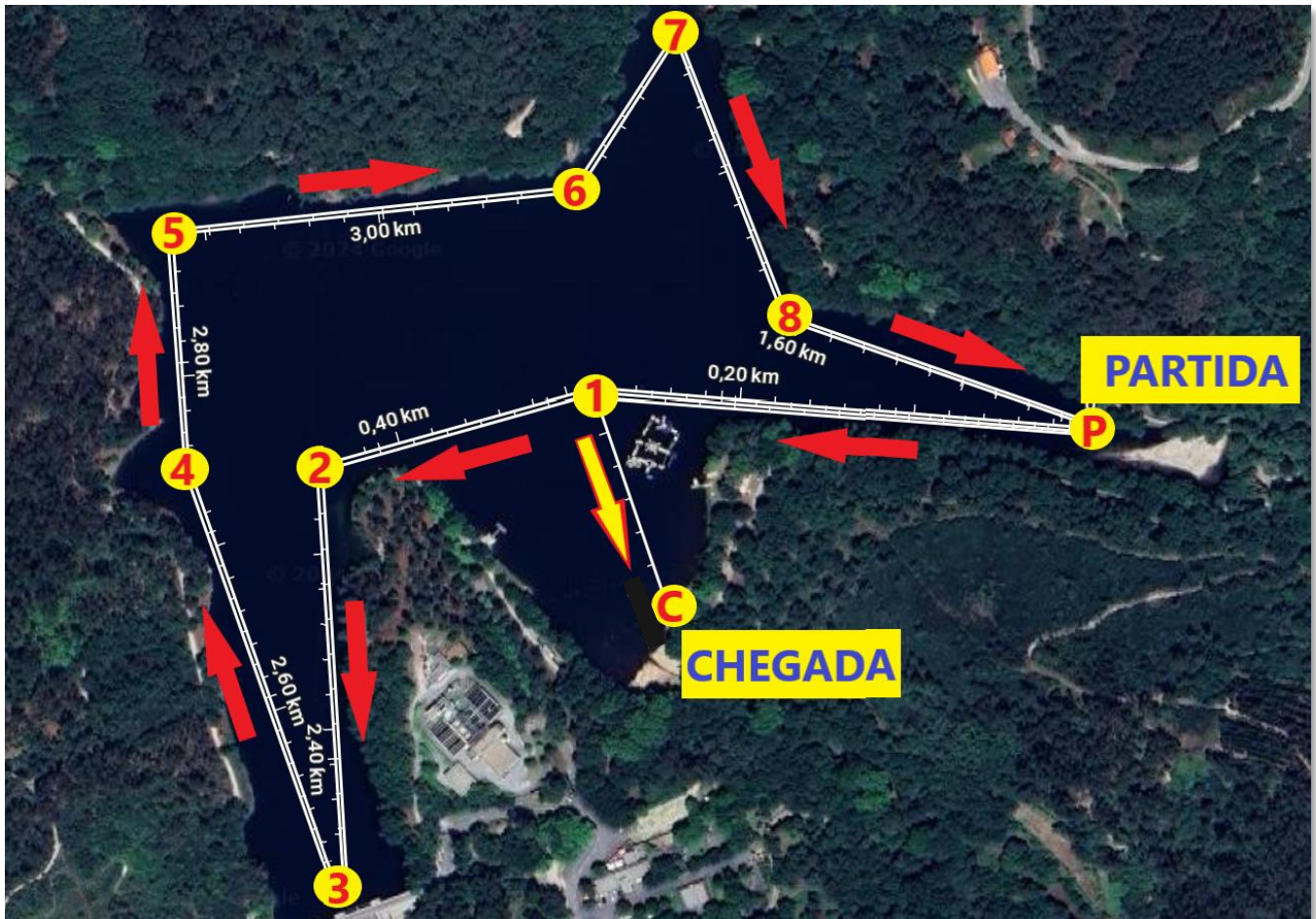
Sector 2 (S2): Entre a B ia 2 e a B ia 3

Sector 3 (S3): Entre a B ia 3 e a B ia 4

Sector 4 (S4): Entre a B ia 4 e a B ia 5

Sector 5 (S5): Entre a B ia 5 e a Chegada (C)

17.3. PROVA 3,5 KM



LEGENDA

- Sector 0 (S0):** Entre a Partida (P) e a Bóia 1
- Sector 1 (S1):** Entre a Bóia 1 e a Bóia 2
- Sector 2 (S2):** Entre a Bóia 2 e a Bóia 3
- Sector 3 (S3):** Entre a Bóia 3 e a Bóia 4
- Sector 4 (S4):** Entre a Bóia 4 e a Bóia 5
- Sector 5 (S5):** Entre a Bóia 5 e a Bóia 6
- Sector 6 (S6):** Entre a Bóia 6 e a Bóia 7
- Sector 7 (S7):** Entre a Bóia 7 e a Bóia 8
- Sector 8 (S8):** Entre a Bóia 8 e a Partida (P)
- Sector 1C (S1C):** Entre a Bóia 1 e a Chegada (C)

SEQUÊNCIA

1ª VOLTA	2ª VOLTA	CHEGADA
P »» (S0) »» 1	P »» (S0) »» 1	P »» (S0) »» 1
1 »» (S1) »» 2	1 »» (S1) »» 2	1 »» (S1C) »» C
2 »» (S2) »» 3	2 »» (S2) »» 3	
3 »» (S3) »» 4	3 »» (S3) »» 4	
4 »» (S4) »» 5	4 »» (S4) »» 5	
5 »» (S5) »» 6	5 »» (S5) »» 6	
6 »» (S6) »» 7	6 »» (S6) »» 7	
7 »» (S7) »» 8	7 »» (S7) »» 8	
8 »» (S8) »» P	8 »» (S8) »» P	