

REGULAMENTO



DOURO BRIDGES

OPEN WATER



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

REGULAMENTO APROVADO PELA FPN

ÍNDICE

1. DESCRIÇÃO	3
2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA	4
3. HORÁRIOS	8
4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS	9
5. PARTICIPANTES	10
6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	11
7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS	
7.1. ÁGUAS ABERTAS	12
7.2. TRIATLO	14
8. DISPOSIÇÕES GERAIS	15
9. EQUIPAMENTO	
9.1. ÁGUAS ABERTAS	16
9.2. TRIATLO	17
10. INSCRIÇÕES E TAXAS	18
11. CLASSIFICAÇÕES	19
12. PRÉMIOS E OFERTAS	20
13. TEMPO LIMITE	22
14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA	23
15. OUTRAS INFORMAÇÕES	24
16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 4 KM (ABSOLUTOS)	
16.1. FEMININOS	25
16.2. MASCULINOS	26
17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES	27

1. DESCRIÇÃO

A 4ª Edição da “**DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**” é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas (**AA**), constituída por uma prova de ≈ 4.000 metros para: **Filiados Águas Abertas, Masters Águas Abertas** e **Filiados Triatlo**.

A prova **4 KM** (≈ 4.000 metros) integra o **XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2024-2025** da **Federação Portuguesa de Natação**.

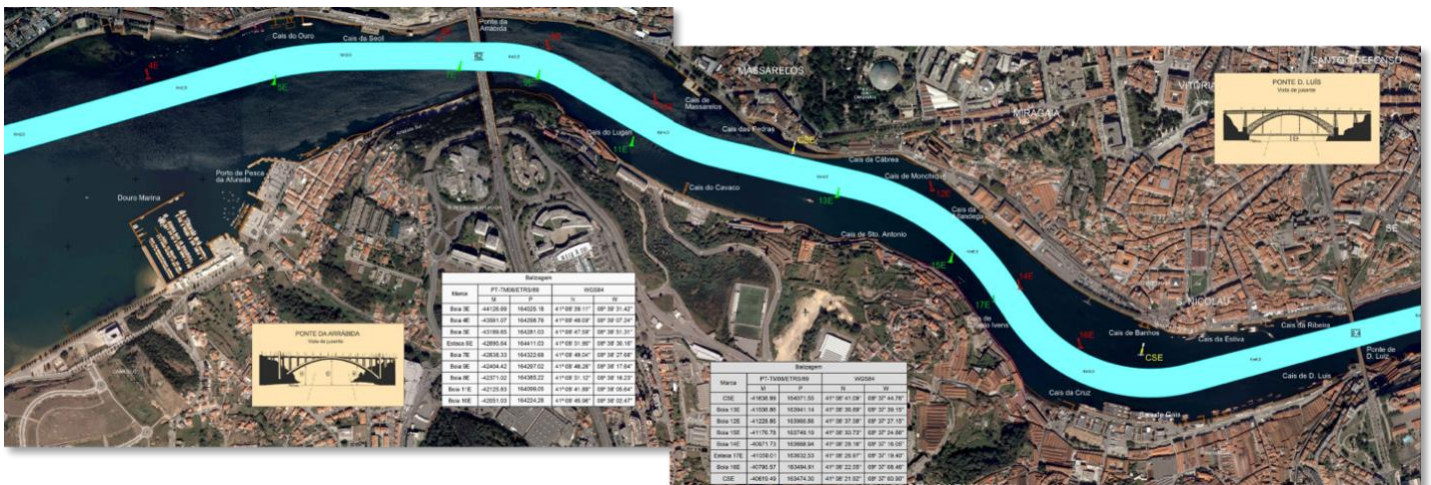
A competição realiza-se às **09h30m** do dia **14 de setembro de 2025 (domingo)** ao longo do **Rio Douro**, nos municípios do **Porto** e **Gaia**.

A Organização é da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP)**, da **Câmara Municipal do Porto (CMP)** e da **Câmara Municipal do Gaia (CMG)**, com a colaboração da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)**, no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais para as Águas Abertas e para o Triatlo.



2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

Prova pontuável para o **XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2024-2025**, tem uma distância de **≈4.000 metros**, orientados ao longo do **Rio Douro**, no sentido montante – jusante e organizados segundo o integral respeito das regras da Via Navegável do Douro (**VND**).



Definição da Via Navegável do Douro (VND) no percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17. Localização das bóias e sectores – Pág. 27)

REGULAMENTO

DOURO BRIDGES – PORTO & GAIA – OPEN WATER 2025

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela rampa de acesso ao Rio Douro, no Cais da Ribeira do Porto.



A linha de partida é organizada na zona da Ribeira do Porto a aproximadamente 150 / 200 metros da Ponte Luís I, orientada em direção à foz do Rio Douro (montante – jusante), com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada na praia contígua à Douro Marina em V.N. de Gaia, Canidelo.



3. HORÁRIOS

Local e Horário do Secretariado: Avenida Deocleciano Monteiro em V.N. de Gaia

- 07h00m às 12h30m



Local e Horário para o check-in: Secretariado

- 07h00m às 08h30m

Local e Horário da saída para a zona da partida: Douro Marina em V.N. de Gaia

- 08h40m (barcos)

Local e Horário do Briefing: Cais da Ribeira do Porto

- 09h15m

Local e Horário da partida: Rampas de acesso ao Rio Douro no Cais da Ribeira do Porto

- 09h30m

Local e Hora Limite para a chegada: Praia contígua   Douro Marina em V.N. de Gaia

- 11h15m (01h45m)

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.

Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

Agência Portuguesa do Ambiente

Ágora – Cultura e Desporto do Porto, E.M.

Águas de Gaia, E.M., S.A.

Águas e Energia do Porto, E.M.

Autoridade Marítima Nacional

Batalhão Sapadores Bombeiros do Porto

Blue Media TV

Bombeiros Sapadores e Proteção Civil de V. N. de Gaia

Bombeiros Voluntários de Avintes

Bombeiros Voluntários de Coimbrões

Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Câmara Municipal do Porto

Capitania do Porto do Douro

Clínica Médica do Exercício do Porto

Douro Gaia Sport Club

Federação Portuguesa de Natação

Ideias Efusivas

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Paddling Center

SummerPriority

5. PARTICIPANTES

A vertente competitiva da prova **4 KM**   exclusiva para atletas filiados nas disciplinas de ** guas Abertas** (Filiados AA e Masters AA) ou **Triatlo** (Filiados Triatlo); titulares de licença desportiva válida da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), da **Federação de Triatlo de Portugal** (FTP), ou de outras federações suas cong neres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização.

Na prova **4 KM**, na condição de **Extracompeti  o**, podem participar atletas titulares de licenças desportivas válidas, em qualquer disciplina, da Federação Portuguesa de Natação (FPN), assim como outros nadadores a convite da Organização. **Todas as inscrições nesta condição estão sujeitas a aprovação por parte da Organização.**



6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, assume e aceita que:

- a) A Organização não se responsabiliza por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da Organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária   conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização da prova (**1 hora e 45 minutos** – 4 KM), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas, e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- f) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento;
- g) **A não devolução ou dano não acidental do chip atribuído a cada participante implica um custo de 60,00 , responsabilidade do clube / atleta.**

7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS

7.1. ÁGUAS ABERTAS

a) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Filiados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/15	2010 – 2011	---
AA15	---	2010
AA16/17	2008 – 2009	2008 – 2009
AA18/19	2006 – 2007	2006 – 2007
AA20+	2005 e + velhas	2005 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

b) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Masters AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Escalões Etários	Anos de Nascimento Femininos / Masculinos
Master A	25 – 29	1996 – 2000
Master B	30 – 34	1991 – 1995
Master C	35 – 39	1986 – 1990
Master D	40 – 44	1981 – 1985
Master E	45 – 49	1976 – 1980
Master F	50 – 54	1971 – 1975
Master G	55 – 59	1966 – 1970
Master H	60 – 64	1961 – 1965
Master I	65 – 69	1956 – 1960
Master J	70 – 74	1951 – 1955

Grupos (cont.)	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
Master K	75 – 79	1946 – 1950
Master L	80 – 84	1941 – 1945
Master M	85 – 89	1936 – 1940
Master N	90 – 94	1931 – 1935
Master O	95 – 99	1926 – 1930
Master P	100 – 104	1921 – 1925

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

c) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Absolutos AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/AA20+ Master A a P	2011 e + velhas	---
AA15/AA20+ Master A a P	---	2010 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

d) Na prova **4 KM**, para efeito de **registo Extracompetição**, as idades correspondentes são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Geral 4 KM	2011 e + velhas	2010 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2025.

7.2. TRIATLO

a) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Filiados Triatlo**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalões Etários	Anos de Nascimento Femininos / Masculinos
Juniores	18 – 19	2006 – 2007
GI 20 – 24	20 – 24	2001 – 2005
GI 25 – 29	25 – 29	1996 – 2000
GI 30 – 34	30 – 34	1991 – 1995
GI 35 – 39	35 – 39	1986 – 1990
GI 40 – 44	40 – 44	1981 – 1985
GI 45 – 49	45 – 49	1976 – 1980
GI 50 – 54	50 – 54	1971 – 1975
GI 55 – 59	55 – 59	1966 – 1970
GI 60 – 64	60 – 64	1961 – 1965
GI 65 – 69	65 – 69	1956 – 1960
GI 70 – 74	70 – 74	1951 – 1955
GI 75 – 79	75 – 79	1946 – 1950
GI 80 – 84	80 – 84	1941 – 1945
GI 85 – 89	85 – 89	1936 – 1940
GI 90 – 94	90 – 94	1931 – 1935
GI 95 – 99	95 – 99	1926 – 1930
GI 100 – 104	100 – 104	1921 – 1925

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2025.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e o apoio ao longo da prova é da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 10 (dez) a 12 (doze) embarcações motorizadas, 1 (uma) motas de água, 14 (catorze) caiaques e 8 (oito) pranchas de Stand Up Paddle (SUP), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**.
- b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a Organização colocará ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 3 (três) ambulâncias e respetivas guarnições; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.
- e) **É obrigatória** a apresentação do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), ou outra, caso a Organização o exija.
- f) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
- g) Uma hora antes do início da competição é realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso e em dois outros locais ao longo do percurso, a uma profundidade de 40 cm (Triatlo 60 cm). Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão Organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

9. EQUIPAMENTO

9.1. ÁGUAS ABERTAS

- a) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18 C** , **o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18 C** , não inclusive, **o uso de fatos isotérmicos   obrigatório** .
- f) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.
- h) Todas estas regras t b m são aplicadas aos nadadores dos grupos Masters AA.
- i) Na condição de **Extracompeti  o é permitido o uso de fatos isotérmicos e meios auxiliares de flutuação (bóia para natação de  guas Abertas)** .

9.2. TRIATLO

- a) Os **fatos 100% material têxtil** não podem ter qualquer material aborrachado como poliuretano ou neoprene. Não podem cobrir qualquer parte abaixo do cotovelo ou abaixo dos joelhos.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzem isolamento térmico e que não podem ter uma espessura superior a 5mm, em nenhuma zona do equipamento. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, mãos e p s. Quando obrigatório, o fato isotérmico deve cobrir pelo menos o tronco.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 22 C, para o escalão Juniores, o uso de fatos isotérmicos não é permitido.**
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 24,6 C, para todos os escalões GI, o uso de fatos isotérmicos não é permitido.**
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou inferior a 15,9 C, para todos os escalões de Triatlo, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório.**
- g) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) Os atletas são obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.

10. INSCRIÇÕES E TAXAS

- a) As inscrições são limitadas a **400 nadadores**. Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.
- b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias / escalões, em conformidade com o definido no ponto 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS – Pág. 12 a 14 deste regulamento.
- c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **07/set/2025**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.
- d) As inscrições devem ser efetuadas através do **Link**:
- <https://multicrono.com/aa/dourobridges2025>**
- e) O pagamento deve ser feito através de MBWay, Multibanco ou Cartão de Crédito, seguindo as indicações apresentadas durante o processo de inscrição.
- f) O custo de inscrição por cada atleta na prova **4 KM** é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **31/ago/2025**.
- g) Na prova **4 KM**, os nadadores inscritos no **XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2024-2025** da Federação Portuguesa de Nata o (FPN) têm uma **redu o de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunica o oficial da abertura do período de inscri o es e o dia **31/ago/2025**.
- h) Terminado o prazo regular para inscri o es, **31/ago/2025**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **01/set/2025** e **07/set/2025**, com um custo de inscri o  por atleta de **30€**.

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova **4 KM** os p dios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: ** guas Abertas (Absolutos AA, Filiados AA (Grupos/Escalões Etários), Masters AA (Grupos/Escalões Etários) e Triatlo (Grupos/Escalões Etários)**, todas elas para os g neros masculino e feminino.

Na condição de **Extracompeti  o não haverá direito a qualquer classificação nem pódio**. Apenas será disponibilizado o tempo registado por cada atleta na realização do percurso.



12. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados **Absolutos AA**, por género:

- **4 KM Absolutos AA**
 - AA14/AA20+ e Master A a P (Femininos)
 - AA15/AA20+ e Master A a P (Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos/Escalões Etários AA**, abaixo mencionados:

- **4 KM Filiados AA**
 - AA14/15 (Femininos)
 - AA15 (Masculinos)
 - AA16/17 (Femininos e Masculinos)
 - AA18/19 (Femininos e Masculinos)
 - AA20+ (Femininos e Masculinos)
- **4 KM Masters AA**
 - Master A a P (Femininos e Masculinos)

c) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos/Escalões Etários Triatlo**, abaixo mencionados:

- **4 KM Filiados Triatlo**
 - Juniores (Femininos e Masculinos)
 - GI 20 – 24 a GI 100 – 104 (Femininos e Masculinos)



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

REGULAMENTO

DOURO BRIDGES – PORTO & GAIA – OPEN WATER 2025

c) **Todos os nadadores participantes** que terminem a prova dentro do tempo limite definido para a sua realização (**1 hora e 45 minutos**) recebem o pr mio “**FINISHER**”.



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

d) **Todos os nadadores participantes** recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.



Filiados  guas Abertas



Filiados Triatlo



Extracompeti  o

Imagens e cor podem não corresponder à versão final.

13. TEMPO LIMITE

4 KM: Estima-se um tempo de prova entre 40 minutos a 50 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora a 1 hora e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.



14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscri o e controle da prova são geridos pela Associa o de Nata o do Norte de Portugal (ANNP) e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito do **Regulamento Geral sobre a Prote o de Dados** (RGPD).
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.
- c)   garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organiza o a sua atualiza o, corre o ou elimina o.



15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para:

[*info@annp.pt*](mailto:info@annp.pt)

Os casos omissos no **Regulamento da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** e da **Federação de Triatlo de Portugal**, em vigor.



16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 4 KM (ABSOLUTOS)

16.1. FEMININOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
2022	Mafalda Sofia Rosa	Clube de Natação de Rio Maior	37:38:00
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	42:03:70
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	43:10:50
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	43:27:30
	Carolina Santos Silva	Individual Triatlo	43:35:10
	Matilde Alves Florencio	Condeixa Aqua Clube	43:36:40
	Daniela Magalhães Lopes	GD Natação Famalicão	43:38:50
	Mariana Coelho Santos	Lagoa	43:47:10
	Rebecca Correia Francis	Lagoa	44:31:50
	Rita Sofia Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	44:31:08
2023	Mafalda Sofia Rosa	Clube de Natação de Rio Maior	41:11:10
	Marta André Aguilar	Clube Náutico Acad�mico	44:52:70
	Daniela Magalhães Lopes	GD Natação Famalicão	44:54:70
	V�nia Soares Neves	Viana Natação Clube	45:04:70
	Margaux Verger Gourson	Clube Fluvial Portuense	45:50:40
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	45:55:80
	Francisca Macedo Lopes	Clube Fluvial Vilacondense	46:00:50
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	46:01:00
	Bruna Martins Riesenberger	C.I.R. Laranjeiro	46:18:10
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	46:20:30
2024	Mafalda Sofia Rosa	Clube de Natação de Rio Maior	31:08:80
	Marta Pimentel	Individual	32:28:40
	In�s Silva	Clube Fluvial Vilacondense	33:23:20
	Leonor Faria	Clube Náutico Acad�mico	33:27:00
	Bruna Martins Riesenberger	C.I.R. Laranjeiro	33:39:50
	Sara Alves	Palmela Desporto	33:39:80
	Rita Neves	Condeixa Aqua Clube	33:40:80
	V�nia Soares Neves	Viana Natação Clube	34:03:90
	Francisca Macedo Lopes	Clube Fluvial Vilacondense	34:28:20
	Gisela Coutinho	Clube Fluvial Portuense	34:48:30

MMR: Melhor Marca Registada

REGULAMENTO

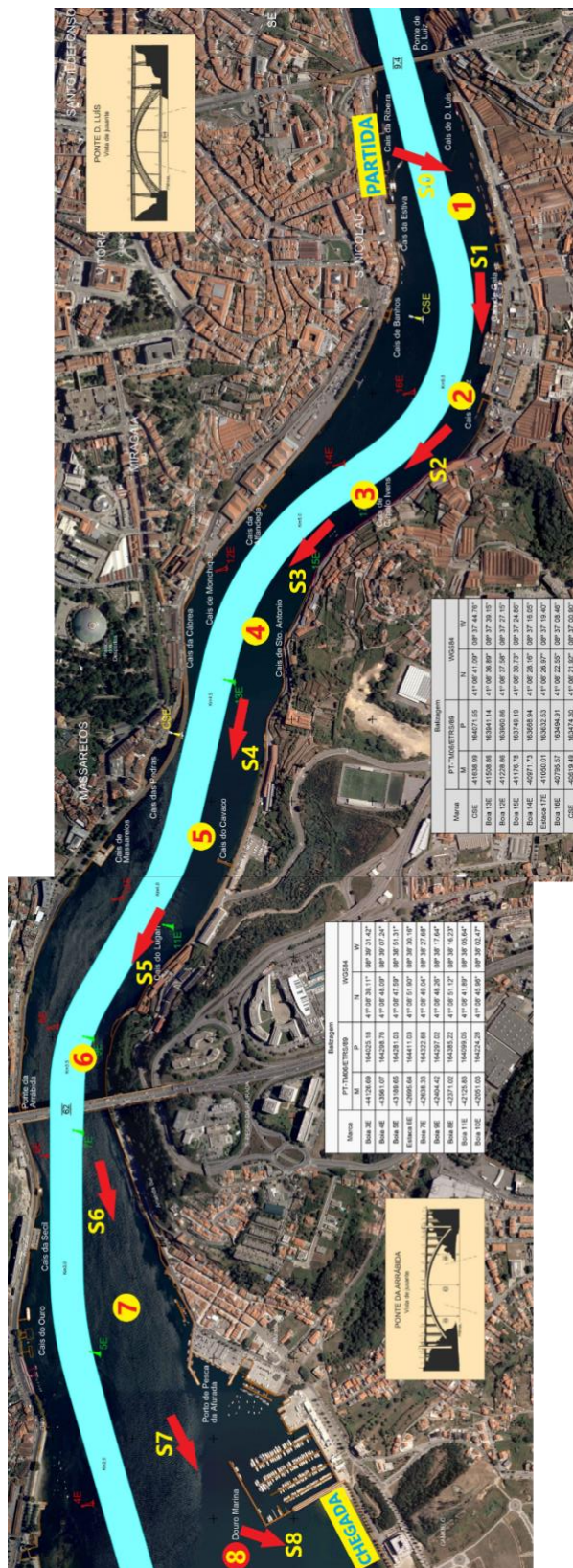
DOURO BRIDGES – PORTO & GAIA – OPEN WATER 2025

16.2. MASCULINOS

Ano	Nome	Clube	Tempo
2022	Tiago Filipe Campos	Clube de Natação de Rio Maior	36:38:00
	Hugo Alberto Ribeiro	Leixões Sport Clube	36:39:10
	José Paulo Lopes	Sporting Clube de Braga	37:49:80
	Ricardo Matias Santos	CPFZ-Natação	38:55:30
	Marcos Vila Cid	Individual Espanha	40:14:20
	Jo�� Maria Sousa	Sporting Clube de Braga	40:18:40
	Gonçalo Gualberto Bárbara	Lagoa	40:19:80
	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	40:43:10
	Gustavo Pires Marques	Clube União 1919	40:58:90
	Rodrigo Costa Borges	Clube Fluvial Portuense	40:59:50
2023	Tiago Filipe Campos	Clube de Natação de Rio Maior	39:12:30
	Hugo Alberto Ribeiro	Leixões Sport Clube	40:18:80
	Francisco Rodrigues Amaral	Futebol Clube do Porto	43:07:70
	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	43:20:70
	Jo�� Maria Sousa	Sporting Clube de Braga	43:22:30
	José Miguel Marques	Condeixa Aqua Clube	43:26:00
	Marcos Vila Cid	Individual Espanha	43:27:50
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad��mico	43:29:50
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	43:39:10
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	44:06:70
2024	Tiago Filipe Campos	Clube de Natação de Rio Maior	31:22:00 MMR
	Miguel Medeiros	Futebol Clube do Porto	31:27:30
	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	31:45:80
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad��mico	31:52:30
	Afonso Gouveia	FC Ferreiras	31:53:90
	Bernardo Rocha	Leixões Sport Clube	32:06:90
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	32:07:90
	Andriy Fedorov	FC Ferreiras	32:17:60
	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Col��gio Efanor	32:48:00
	Ant��nio Martins	Individual	32:51:80

MMR: Melhor Marca Registada

17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES



LEGENDA	
Sector 0 (S0): Entre a PARTIDA e a Bóia 1	Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2
Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Bóia 3	Sector 3 (S3): Entre a Bóia 3 e a Bóia 4
Sector 4 (S4): Entre a Bóia 4 e a Bóia 5	Sector 5 (S5): Entre a Bóia 5 e a Bóia 6
Sector 6 (S6): Entre a Bóia 6 e a Bóia 7	Sector 7 (S7): Entre a Bóia 7 e a Bóia 8
Sector 8 (S8): Entre a Bóia 8 e a CHEGADA	